

# un tempo per noi

## Gruppo di genitori in dialogo

Per genitori di bambini e bambine di età compresa tra 0 e 10 anni, che hanno voglia di confrontarsi con altri genitori e riflettere con la facilitazione di esperti su tematiche educative relative alla quotidianità, nei suoi aspetti pratici e relazionali.



*In questo momento in cui il tempo sembra correre troppo veloce e rende difficile trovare il giusto spazio per fermarsi e pensarsi, vorremmo creare l'occasione per costruire una riflessione che ci permetta di scegliere, distinguere e utilizzare in modo più consapevole il nostro tempo (tempo famiglia, tempo relazionale, tempo consapevole, tempo dei bambini, tempo di coppia, tempo di prendersi il tempo...*

*Nel percorso si affronteranno tematiche educative salienti per il gruppo inerenti aspetti pratici del quotidiano come la **gestione delle emozioni** del bambino e del genitore, **le regole, i capricci, le routine del sonno, dell'alimentazione, dei compiti**... con l'obiettivo di trovare uno sguardo più consapevole per leggere le fatiche del nostro agire quotidiano (dell'essere coppia, dell'essere genitore) e gestirle con nuovi strumenti e competenze.*

*Il percorso, attraverso incontri periodici, si propone di realizzare un **dialogo tra famiglie** costruendo una rete che si configuri come risorsa stabile e reciproca.*

Gli incontri si terranno a partire da **martedì 9 maggio 2017** presso la sede di Progettinfranzia in via Bellini, 7 a Guastalla.

È possibile iscriversi o ricevere maggiori informazioni contattando il **Centro per le Famiglie** al numero **335.1415137** o scriveteci **a.vioni@asbr.it**